

# En anticoagulación, Cero Barreras

Los **anticoagulantes** son medicamentos que se utilizan para evitar la formación de coágulos en el interior de los vasos sanguíneos que podrían causar una trombosis o un ictus. Actúan retardando el proceso de coagulación de la sangre.

En España alrededor de 1.000.000 de personas viven anticoaguladas, la mayoría de por vida.

Los anticoagulantes son uno de los tratamientos que más vidas han salvado a lo largo de su historia. Un control deficiente de este tratamiento puede conllevar consecuencias fatales para el paciente. De ahí la importancia de que la **gestión** del tratamiento sea **excelente**.

A pesar de los numerosos avances en el campo de la anticoagulación, todavía nos queda mucho por hacer. En FEASAN estamos resueltos a hacer frente a las barreras que limitan el acceso a un correcto abordaje de este tratamiento. Para ello queremos visibilizar estas barreras e instar a todos los implicados (administraciones sanitarias, profesionales y pacientes) a trabajar coordinadamente para hacer posible una atención sanitaria de excelencia.

18  
NOVIEMBRE

Día Nacional  
del Paciente  
Anticoagulado

Esta efeméride se conmemora anualmente por las organizaciones de pacientes anticoagulados en España, con el objetivo de visibilizar las necesidades de los pacientes anticoagulados y sus familias y promover la concienciación social.

## Feasan

La Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados es la entidad estatal que agrupa a organizaciones de pacientes anticoagulados con el fin de aunar esfuerzos en la representación y defensa de los derechos y necesidades de los pacientes anticoagulados en nuestro país.

## Tu asociación + cercana

### AALL

Asociació d'Anticoagulats de Lleida  
☎ 625 625 634  
anticoagulats@gmail.com

### AMAC

Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares  
☎ 630 027 133  
amac@anticoaguladosmadrid.es

### AVAC

Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas  
☎ 963 525 577  
avac@anticoagulados.org

### CANARIOS CON CORAZÓN

Asociación Canaria de Pacientes Cardíacos y Coronarios  
☎ 928 22 79 66  
canariosconcorazon@gmx.es

### AEPOVAC

Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados  
☎ 685 148 601  
aepovac@anticoagulados.es

### APACAM

Asociación de Pacientes Cardiópatas y Anticoagulados de La Coruña  
☎ 981 278 173  
☎ 627 674 876  
apacam2004@yahoo.es

### ACAP

Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses  
☎ 956 872 155  
☎ 618 153 880  
contacto@acap-puerto.org

### ACPA

Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados  
☎ 957 002 047  
☎ 687 440 736  
acpaanticoaguladoscordoba@gmail.com

### AMCA

Associació de Malalts Cardíacs i Anticoagulats d'Ontinyent  
☎ 634 262 365  
amcaontinyent@gmail.com

## FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ANTICOAGULADOS

Pasaje Ventura Feliu, 13, Esc. dcha.,  
pta. dcha. - 46007 Valencia  
Teléfono 963 525 577  
Email: feasan@feasan.com

[www.anticoagulados.info](http://www.anticoagulados.info)

Twitter: @FEASAN\_

Facebook: @federacionanticoagulados

Colaboran



# En anticoagulación, Cero Barreras



#0BarrerasAnticoagulación

# En anticoagulación, Cero Barreras



## 01

### Acceso a los anticoagulantes de acción directa

Su financiación por la sanidad pública está **condicionada al cumplimiento de unas recomendaciones** de uso establecidas por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Estas recomendaciones priorizan el uso de los anticoagulantes antivitaminas K por encima de los ACOD.

Hay Comunidades Autónomas más restrictivas en los criterios de uso, por ejemplo, cuando **impiden que los médicos de familia puedan recetarlos**.

A diferencia de los anticoagulantes antivitaminas K, la prescripción de los ACOD está sujeta a un **visado de inspección** que garantice que el paciente es un buen candidato.

La sanidad pública solamente financia su uso en pacientes con fibrilación auricular no valvular, a pesar de estar también indicados para tratar la **enfermedad tromboembólica venosa (ETV)**.



**Solución**

Permitir su uso en **igualdad de condiciones** con los otros tipos de anticoagulantes orales. Incluir la financiación de la indicación para personas con ETV.

## 02

### Limitaciones de los profesionales sanitarios



El **limitado tiempo por visita** y la **falta de reciclaje** y de **recursos técnicos avanzados**, favorece la inercia en el manejo del tratamiento por parte de algunos profesionales. Esto conlleva un peor control del paciente anticoagulado y repercute negativamente en su salud.



**Solución**

Promover la **formación** continuada de los profesionales y **mejorar los recursos técnicos sanitarios** que permitan un mejor control del paciente anticoagulado.



## 03

### Acceso al autocontrol TAO

Es un método seguro y eficaz que permite al paciente llevar el control del tratamiento desde su domicilio.

A pesar de sus ventajas, en nuestro país este método está **infrautilizado. No está incluido en la cartera de servicios básicos del Sistema Nacional de Salud (SNS)**. Algunas Comunidades Autónomas lo han implementado, aunque de una forma limitada. Las diferencias entre comunidades generan desigualdades entre los pacientes de un territorio y otro.

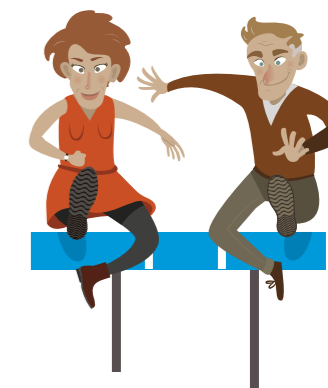


**Solución**

**Incluir** el autocontrol TAO en la cartera de servicios básicos del SNS.

## 04

### Participación de los pacientes



El tratamiento anticoagulante no es una terapia curativa. Su objetivo es prevenir la formación de coágulos que puedan causar una trombosis o un ictus. La complicación más común del tratamiento es la hemorragia.

La **falta de información** por parte del paciente anticoagulado conlleva menor implicación en el cuidado de su salud. En anticoagulación esto hace que los pacientes sean más vulnerables a presentar complicaciones por un mal manejo de su tratamiento, siendo consumidores de más recursos sanitarios.



**Solución**

**Informar al paciente** de forma constante y **fomentar su autocuidado** para garantizar su máxima adherencia al tratamiento.

**Buen control del paciente anticoagulado**

